Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 11. 2026 DO 22. 11. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Gemerské mäsové knedle - 110,0/110,0/110 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Rizoto po srbsky - 400,0/0,0/400 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Gemerské mäsové knedle - 110,0/110,0/110 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Rizoto po srbsky - 400,0/0,0/400 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Gemerské mäsové knedle - 130,0/130,0/130 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto po srbsky - 400,0/0,0/400 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Gemerské mäsové knedle - 130,0/130,0/130 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto po srbsky - 400,0/0,0/0 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Gemerské mäsové knedle - 110,0/110,0/110 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Rizoto po srbsky - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Gemerské mäsové knedle - 130,0/130,0/130 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Rizoto po srbsky - 400,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Gemerské mäsové knedle - 110,0/110,0/110 Omáčka paradajková - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Rizoto po srbsky - 400,0/0,0/400 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Ut 17.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok sladký 2 ks /23/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový vyprážaný - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok sladký 2 ks /23/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový vyprážaný - 180,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0

	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka zeleninová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový vyprážaný - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Pomaranč - 0,0/0,0/0		Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
St 18.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka kelová s ryžou - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka kelová s ryžou - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka kelová s ryžou - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok CHIA 50g 1 ks Jogurt Activia 120g
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka kelová s ryžou - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok CHIA 50g 1 ks Jogurt Activia 120g
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka kelová s ryžou - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka kelová s ryžou - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
ZAM			Polievka kelová s ryžou - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0		Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	

Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 19.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková gulášová - 350,0/0,0/350 Rožok hladký 1 ks 50g - 0,0/0,0/0 Šampiňónový perkelt - 230,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci - 264,0/64,0/64 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková gulášová - 350,0/0,0/350 Rožok hladký 1 ks 50g - 0,0/0,0/0 Šampiňónový perkelt - 230,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci - 264,0/64,0/64 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková gulášová - 350,0/0,0/350 Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Šampiňónový perkelt - 230,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci - 284,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková gulášová - 350,0/0,0/350 Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Šampiňónový perkelt - 230,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci - 284,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková gulášová - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.05 - 0,0/0,0/0 Šampiňónový perkelt - 230,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci - 264,0/64,0/64 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka zemiaková gulášová - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.05 - 0,0/0,0/0 Šampiňónový perkelt - 230,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci - 284,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g

	ZAM			Polievka zemiaková gulášová - 350,0/0,0/350 Rožok hladký 1 ks 50g - 0,0/0,0/0 Šampiňónový perkelt - 230,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Jablko - 0,0/0,0/0		Bravčové mäso na rasci - 264,0/64,0/64 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250	
Pi 20.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0	Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
So 21.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tvarohová - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/64,0/64 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tvarohová - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/64,0/64 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tvarohová - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/83,0/83 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tvarohová - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/83,0/83 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tvarohová - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Maškrtníček vanilkový 80 g - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/64,0/64 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tvarohová - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Bravčové mäso štajerské - 314,0/83,0/83 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Brav.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200		Bravčové mäso štajerské - 314,0/64,0/64 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Ne 22.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové ražniči /z pleca / - 230,0/64,0/0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Rožok cereálny 80g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové ražniči /z pleca / - 230,0/64,0/0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Rožok cereálny 80g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové ražniči /z pleca / - 230/82/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Rožok cereálny 80g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,00/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové ražniči /z pleca / - 230/82/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Rožok cereálny 80g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové ražniči /z pleca / - 230,0/64,0/0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,00/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové ražniči /z pleca / - 230/82/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové ražniči /z pleca / - 230,0/64,0/0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Keks - 0,0/0,0/0		Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Rožok cereálny 80g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....	.....	.....